



Place au PLAISIR DE LIRE



AQEPA
PROVINCIALE

Association du Québec
pour enfants
avec problèmes auditifs

Déjà décembre ! Mais où est passé l'automne ? Vous commencez sûrement à penser aux fêtes... et à vous demander comment nous allons faire cette année, compte tenu de toutes les restrictions, consignes, recommandations et ainsi de suite. Il est clair que les festivités seront plus intimes cette année, mais cela ne veut pas dire qu'il n'y aura pas de plaisir. Ce sera sans doute un Noël dont nous nous souviendrons longtemps – raison de plus de nous assurer que nos souvenirs soient des plus agréables et de nous émerveiller de ce que nous pouvons réaliser malgré le contexte contraignant. Vos enfants seront enchantés de passer du temps en tête-à-tête avec vous. Mais ne vous mettez surtout pas plus de pression sur les épaules ! Ce sont parfois les activités les plus simples qui font la joie des enfants, pourvu qu'ils aient toute votre attention. Nul besoin de courir tous les spectacles de lumière dans un rayon de 100 km ! Votre foyer et votre quartier offrent amplement de potentiel à exploiter.

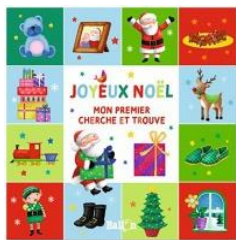
Et au risque de nous répéter (😊), la lecture partagée avec vos enfants est une activité parfaitement adaptée à des fêtes en famille, surtout que nous n'aurons pas à cuisiner pour une foule cette année. Alors, sortez vos livres de Noël et donnez-vous-en à cœur joie ! Vous trouverez un paquet de suggestions de lecture et d'activités ci-dessous – peut-être même assez pour vous rendre en janvier !

Joyeuses Fêtes à tous !

Nos conseils de lecture et d'activités

Alors, voici nos sélections destinées à occuper la famille avant et pendant les vacances !

D'abord pour les plus petits :



Joyeux Noël, Mon premier cherche et trouve, Ballon, 2020 (1 à 3 ans)

Suivez les aventures du Père Noël dans ce « cherche et trouve » des plus colorés ! Sur chaque double page, une grande image qui montre les préparatifs du père Noël en vue du grand jour en plus de six petites vignettes à repérer et des questions pour inciter les enfants à chercher davantage et développer leur sens de l'observation. Les jolis dessins et la belle histoire invitent les jeunes enfants à découvrir la fête de Noël. Autre atout, les pages cartonnées sauront résister à l'enthousiasme des petites mains.

★ Une idée géniale que vous pouvez adapter pour les enfants de tout âge : des jeux d'évasion-maison avec des idées d'indices et d'épreuves – vous pourriez même cacher les cadeaux de Noël 😊 (Naître et grandir)



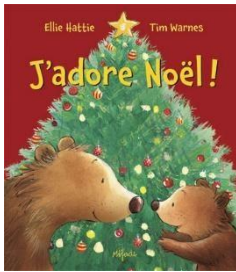


Le tout petit père Noël, Rachel Matson et Joey Chou, Scholastic, 2020 (0 à 3 ans)

Un autre trésor pour les tout-petits, qui partageront peut-être la peur du tout petit renard, qui craint que le père Noël ne l'oublie. Le texte qui rime est un plaisir à lire à voix haute et la richesse du vocabulaire surprend. À force de lire et relire, vos enfants sauront pousser « un tout petit soupir de désespoir » ou « vibrer de joie ». Petite lecture parfaite pour « un soir d'hiver gelé » !

★ Des tout petits bricoleurs à la maison ? Fabriquez un [mini Père Noël](#) avec ces instructions simples !

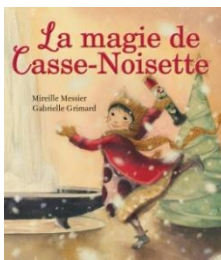
Ensuite pour les un-petit-plus-vieux :



J'adore Noël !, Ellie Hattie et Tim Warnes, Mijade, 2020 (3 à 5 ans)

Vous serez emportés par l'excitation de Petit Ours pendant qu'il participe à ce qu'il aime plus (ou presque !) au monde – les préparatifs de la fête de Noël ! Il a quelque chose de si important à dire, mais il se fait continuellement interrompre. Réussira-t-il à livrer son message d'amour ? Une histoire qui met la famille au premier plan et démontre le plaisir qu'apportent les traditions que l'on adopte pour souligner cette grande fête. (Notez qu'ils n'ont pas oublié de lire une histoire avant le dodo... 😊)

- ★ Chantez, chantez ! Sortez en famille pour rétablir la tradition de chanter les chants de Noël dans les rues de votre quartier. La distanciation est facile et vos voisins en seront ravis. Vos enfants aussi !
- ★ La météo vous incite à rester à l'intérieur... Les [figurines de pain](#) sont amusantes à faire et peuvent combler un petit creux...
- ★ Vous voulez savoir plus sur l'origine du sapin de Noël ? Lisez [ceci](#) !



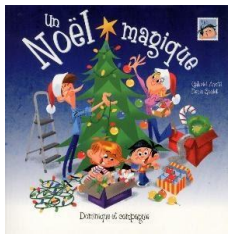
La magie de Casse-Noisette, Mireille Messier et Gabrielle Grimard, Scholastic, 2020 (3 à 7 ans)

Accompagnez un papa et sa petite fille à la présentation du ballet *Casse-Noisette*. Les plus jeunes seront attirés par les joyeux sons (en onomatopée) des instruments de musique, autos et toutes les autres sources sonores qui habitent la ville ; les plus vieux seront enchantés par la richesse des illustrations et seront vite en mesure de « lire » les sons – la reconnaissance des mots est un premier pas vers la lecture !

Bref, un trésor sensoriel pour toute la famille !

- ★ C'est seulement la deuxième fois depuis 1964 que le ballet *Casse-Noisette* ne sera pas présenté par Les Grands Ballets canadiens de Montréal. Mais vous aurez quand même l'occasion de prendre part à la magie (version 2016), sur ICI Télé le 18 décembre à 19 h, et sur ICI ARTV, le 28 décembre à 20 h.
- ★ Pour un petit avant-goût présenté par Les St Petersburg Ballets Russes, regardez l'extrait vidéo [ici](#)
- ★ Et nos enfants vivent certes avec une surdité mais ce n'est pas une raison pour les priver de la musique –écoutez la suite de Tchaikovsky interprétée par l'orchestre philharmonique de Rotterdam avec Yannick Nézet-Séguin [ici](#).



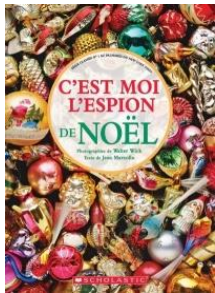


Un Noël magique, Gabriel Anctil et Denis Goulet, Dominique et compagnie, 2013
(3 à 6 ans)

Vivez la fébrilité de Léo qui n'en peut plus d'attendre Noël. Faute de pouvoir patienter tranquille, il se lance dans la confection de pizzas et de biscuits avec sa famille. Les enfants espèrent surprendre le père Noël au pied du sapin, mais ne voient que les traces de skis dans la neige...

Léo dit qu'il se souviendra toute sa vie de cette veille de Noël – à croire que le livre a été publié cette année !? Pas de grand rassemblement pour la famille de Léo, mais la joie est au rendez-vous quand même !

- ★ Préparez un réveillon à la pizza avec ces formes inspirées des Fêtes : [Et si on faisait une pizza pour Noël ?](#)
- ★ Et n'oubliez pas les biscuits pour le père Noël ! Trouvez la recette [ici](#).



C'est moi l'espion de Noël, Walter Wick et Jean Marzollo, Scholastic, 2019 (tout âge !)

Des photos magnifiques qui cachent une myriade d'objets farfelus. Pas facile de les trouver cependant... il faudra parfois donner des indices : *à gauche, à droite, en haut, vers le bas, à côté de, près de* – sortez vos adverbes de lieu ! Et lorsque vous aurez besoin d'une pause de votre travail comme espion, prenez le temps de lire le texte du début à la fin. Surprise ! C'est un poème, qui témoigne du talent et de l'imagination de

l'auteure et de la traductrice.

- ★ Rassemblez les objets que vous avez à la maison (décorations de Noël, toutous, jouets, choses de la nature, souliers, nourriture, etc.) et faites vos propres montages. Cachez-y des petits objets qui n'entrent pas dans les catégories. Ensuite, prenez des photos, imprimez-les et glissez-les dans les pochettes transparentes - vous aurez votre « recherche et trouve » personnalisé !

Voici d'autres suggestions de lecture pour vous tenir compagnie dans le temps des Fêtes :

- ★ **Oh ! Oh ! Oh !** Charles Reasoner et Anna Jones, Auzou, 2014 – *le Père Noël est dans une drôle de situation, il trouvera un plan pour s'en sortir ! (0-3)*
- ★ **Le Père Noël**, Emilie et Jacques Beaumont et Nathalie Bélineau, Fleurus, 2005 – *bébé cherche le Père Noël et d'autres surprises en soulevant les volets. (0-3) ans*
- ★ **C'est Noël !** Caroline Jayne Church, Scholastic 2011 – *album tactile et fenêtres brillantes et colorées; le garçon pense à tout ce qu'il a demandé pour Noël. (0-3)*
- ★ **Ma petite histoire de Père Noël**, Philippe Jalbert, Fleurus, 2012 – *touche la barbe du Père Noël, et écoute bien l'histoire de cette journée magique. (0-3)*
- ★ **Pompon l'ourson aide le Père Noël !** Benji Davies, Gallimard, 2013 – *un livre haut en couleur dont les multiples tirettes garderont l'attention des tout-petits. (0-3)*
- ★ **Petit Lapin blanc fête Noël**, Marie-France Floury et Fabienne Boissard, Gautier-Langeureau, 2018 – *Petit Lapin blanc apprend la tradition de la veille de Noël avec sa famille. (2+)*
- ★ **Le traîneau de Noël**, Nathalie Bélineau et Alexis Nesme, Fleurus, 2012 – *de la collection P'tit Garçon; les lutins modifient la puissance du traîneau et le Père Noël se dépêche pour livrer les cadeaux. (2+)*



- ★ **Silence, Père Noël !** Tim Warmes et Julie Sykes, Mijade, 2004 – *le Père Noël chante, rit, et fait du bruit, au risque de réveiller les enfants. Réussira-t-il à baisser le ton de sa joie de Noël ?* (3 à 6)
- ★ **Vite, Père Noël !** Julie Sykes et Tim Warnes, Mijade, 2010 – *le Père Noël a dormi trop longtemps, il est en retard ! Réussira-t-il à livrer ses cadeaux ?* (3 à 6)
- ★ **Le Lutin trop petit**, Brandi Dougherty et Kirsten Richard, Scholastic, 2013 – *une histoire sur le partage et l'amour du temps des fêtes* (3 à 6)
- ★ **Noël des bonshommes de neige**, Caralyn et Mark Buehner, Scholastic, 2006 – *tous les bonshommes de neige se rassemblent pour fêter Noël en cachette pendant la nuit ! Cherche et trouve aussi !* (3 à 6)
- ★ **Les dinosaures du père Noël**, Jerry Pallotta et Howard McWilliam, Scholastic, 2012 – *les enfants imaginent les dinosaures ont tiré le traineau bien avant les rennes – rigolo et magique !* (3 à 8)
- ★ **Polo et l'étoile magique**, Régis Faller, Bayard jeunesse, 2009 – *une bande dessinée sans texte (à part quelques onomatopées) dont les enfants ne se lassent jamais !* (3++)
- ★ **Harold dans la neige**, Crockett Johnson, Pocket Jeunesse, 2002 – *un concept accrocheur où l'histoire est dessinée à mesure qu'elle se déroule !* (3++)
- ★ **Boréal-Express**, Chris Van Allsburg, École des loisirs, 1986 – *une histoire magique pour les enfants sur le point de ne plus croire au Père Noël.* (5+)

Où trouvez ces livres et tant d'autres ?

Faites-nous signe et nous vous en enverrons une boîte pleine ! Ou réservez vos livres à la bibliothèque en vous inspirant des suggestions présentées ci-dessus – c'est un des parents de *Plaisir de lire* qui nous a donné cette idée ! Si vous cherchez à en acheter, visitez une librairie près de chez vous - que les livres soient neufs ou usagés, les enfants seront heureux de vivre de nouvelles aventures.

N'oubliez pas l'**offre d'aide financière de la Fondation des Sourds** pour l'achat de livres (voir l'infolettre de novembre).

Et que lit l'équipe *Plaisir de lire* par les temps qui courent ?

- ★ *Rien ne s'oppose à la nuit*, Delphine De Vigan, Jean-Claude Lattès, 2011
- ★ *Personne n'a peur des gens qui sourient*, Véronique Ovaldé, Flammarion, 2019
- ★ *Le dernier caribou*, Michel Leboeuf, MultiMondes, 2020

Suggestions pour la famille

- ★ Le plein air est essentiel pour la santé mentale de tous – allez jouer dehors !
- ★ Pour vous inspirer, voici [10 jeux dans la neige pour profiter de l'hiver](#) – faciles à mettre en œuvre, pas chers et peu d'équipement requis – des heures de plaisir garanties ... pourvu qu'on ait de la neige !
- ★ N'oubliez pas [L'Heure du conte de la Grande bibliothèque](#) : tous les mardis et samedis matin, de 10 h 30 à 11 h, pour les enfants de 3 à 5 ans. Le thème en décembre est évidemment Noël, et les activités proposées incluent aussi [L'Heure du conte symphonique de Noël](#) (13 ans et moins) ainsi qu'un atelier d'éveil à la musique ([Neige, neige blanche](#)) (3 à 5 ans).



Saviez-vous que...

Les Québécois n'ont jamais emprunté autant de livres numériques des bibliothèques publiques ! En effet, de mars 2019 à avril 2020, les jeunes ont emprunté plus de deux fois plus de romans et d'albums et plus de trois fois plus de bandes dessinées et de documentaires que l'année précédente.

Du côté des mauvaises nouvelles, pour la première fois depuis que l'on les comptabilise, les ventes de livres pour les jeunes ont connu une baisse, d'environ 5 % en 2019.

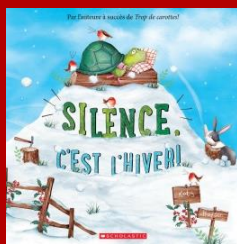
Mais vous ne serez pas étonnés d'apprendre qu'**Une patate à vélo**, d'Elise Gravel, se trouve parmi les titres les plus vendus !

Source : [Les jeunes lisent-ils plus en confinement?](#) (Article de La Presse)

Et vous... ?

Dites-nous si vous avez fait une découverte en matière de lecture, que ce soit un truc qui a donné le goût de lire à votre enfant, un livre que votre enfant a particulièrement aimé, ou une expérience que vous avez vécue en lien avec la lecture.

Envoyez vos réponses par courriel à Louise ou Nicole et nous vous enverrons un de ces trois livres, au choix, en cadeau !*



**offert seulement aux familles suivant le programme Plaisir de Lire*

- ★ Si vous préférez, envoyez-nous une photo de votre enfant, visage caché derrière un livre qu'il ou elle adore. (Et dites-nous si vous nous donnez l'autorisation de l'inclure dans notre prochaine infolettre.)

Pour partager vos messages et nous rejoindre :

Est du Québec : Louise Bergeron - louisebergeron@aqepa.org

Ouest du Québec : Nicole De Rouin - nicolederouin@aqepa.org

Direction de l'AQÉPA Provinciale : Claire Moussel - clairemoussel@aqepa.org



L'Agence de la santé publique du Canada a contribué financièrement à la production de ce document.
Les vues exprimées ici ne reflètent pas nécessairement la position officielle de l'Agence de la santé publique du Canada.