

Place au PLAISIR DE LIRE



Nous avons grand espoir de reprendre nos visites en ce début d'automne... mais la Covid-19 nous joue des tours ! Alors, faute de pouvoir vous régaler d'histoires en personne, nous avons pensé vous transmettre cette infolettre. En plus de nos suggestions de lecture, vous y trouverez des idées d'activités pour parents et enfants et des renseignements sur divers sujets en lien avec la lecture et/ou la surdité.

♥ Vous pourrez retrouver cette infolettre et bien d'autres outils et conseils dans la nouvelle section « [Plaisir de lire](#) » de notre site.

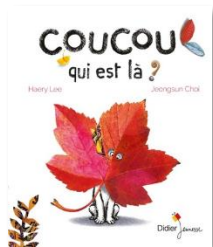
Plaisir de lire se veut un moyen de vous épauler dans vos efforts à faire germer des lecteurs et des amoureux des mots pour la vie.

Alors, laissez-vous guider par ces quelques suggestions, à votre rythme, et n'oubliez pas : l'important est d'avoir du plaisir et de beaux moments en famille!

Nos conseils de lecture et d'activités

La splendeur de l'automne tire peut-être à sa fin, mais rien ne nous empêche de prolonger le plaisir en sautant dans les livres qui suivent ! Sortez vos doudous, installez-vous sur vos balcons et enfoncez-vous jusqu'au cou dans un bon livre !

D'abord, un petit tour dans la nature :



Coucou qui est là?, de Haery Lee et Jeongsun Choi, Didier jeunesse, 2019 (0-4 ans)

Mettez vos talents d'observation à l'épreuve en cherchant les différents animaux qui se cachent dans les feuilles. Ils ne sont pas tous également doués pour la cachette ! La beauté des feuilles y est, les animaux séduisent avec leurs expressions coquines, et le tout fini avec une bonne roulade dans les feuilles.

♥ N'oubliez pas de parler des différentes couleurs des feuilles, essayez d'en trouver des pareilles dans le parc. Lesquelles sont de couleur foncée, ou pâle? Sortez vos guides forestiers pour repérer les différentes espèces présentées dans ces pages : érable, chêne et ginkgo biloba tant qu'à y être ! Jamais trop tôt pour apprendre le vrai nom des choses qui nous entourent. Collez les feuilles dans un petit livre fait-maison et écrivez les noms sous les différentes feuilles. Ce sera un trésor à feuilleter 😊 pendant les longs mois d'hiver...

Apprenez de nouvelles comptines qui vous feront bouger comme des feuilles :

- ♥ [Les feuilles](#) (vidéo de Passe-Partout, Télé Québec)
- ♥ [La feuille d'automne](#) (La Maternelle de Bambou)

Ensuite, bercez-vous avec la poésie pour apaiser l'anxiété qui flotte dans l'air :



Gâteau aux Pommes, de Dawn Casey et Geneviève Godbout, la Pastèque, 2019 (**dès 3 ans**)

Tout en douceur, par rythme et rimes, ces écrits simples nous rappellent que c'est à l'automne que la terre nous livre le fruit de son travail acharné de l'été. À lire et à relire, les enfants apprendront vite à reconnaître les mots et pourront « lire » eux-mêmes le texte.

♥ Un tremplin pour discuter des aliments et de leur provenance, de ce que vous avez planté et récolté dans vos jardins ou sur vos balcons cet automne, de ce que vous allez semer quand le printemps sera (enfin !) de retour... Entretemps, profitez d'une journée de pluie pour cuisiner un bon gâteau aux pommes avec la recette à la fin du livre. Faites un tour guidé de la section des fruits et légumes pour admirer les étalages et nommer les produits.

Et tant qu'à mettre vos tabliers, explorez quelques idées de plus avec vos cuisiniers en herbe :

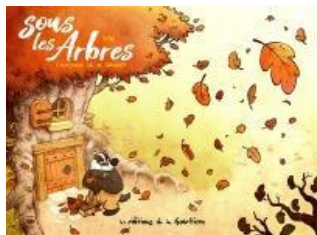
- ♥ [10 idées pour cuisiner les pommes meurtries](#) (Naître et grandir)
- ♥ [Recette de soupe à la citrouille](#) (Mômes.net)

Mangez-vous plus souvent à la maison ces derniers temps?

Voici quelques idées à adopter pendant les repas pour stimuler l'intérêt des jeunes pour la lecture :

- ♥ [Les conseils de Julie Provencher](#) (extrait audio, Rythme FM)

Et pour finir, une BD qui révèle la complexité de l'amitié, le tout dans un décor doré d'automne :



Sous les arbres T.1 : L'automne de monsieur Grumpf, de Dav, de la Gouttière, 2019 (**dès 4 ans**)

Pauvre M. Grumpf tourbillonne presque autant que les feuilles dans cette histoire qui nous montre qu'il n'est pas toujours facile d'être généreux envers nos amis, mais que l'effort vaut certainement la peine ! La richesse et le détail des illustrations tiendront votre attention pendant de nombreuses lectures.

♥ Soyez enthousiastes avec les onomatopées et amusez-vous à raconter l'histoire à deux. Parlez des émotions des personnages : la frustration de M. Grumpf, l'impatience de la maman écureuil, la tristesse et la joie de la souris, la colère de M. Grumpf... et sa surprise à la fin.

En parlant d'émotions, apprenons à mieux les accueillir :

- ♥ [Accueillir vos émotions d'adulte pour protéger les enfants](#) (article educatout.com)

Voici aussi quelques suggestions classiques qui ont fait leurs preuves avec les enfants :

- ♥ **Simon et le vent d'automne**, Gilles Tibo, Livres Toundra, 1989
- ♥ **Miaou ! l'automne !**, Eugénie Fernandes, Scholastic, 2010
- ♥ **Les saisons de l'arbre**, Nicole Colas des Francs, Piccolia, 2017
- ♥ **L'ours et les feuilles**, David Ezra Stein, Circonflexe, 2008
- ♥ **Allez hop, au lit !**, Britta Teckentrup, Minedition, 2015
- ♥ **Squelette hoquette**, Margery Cuyler, Kaléidoscope, 2003
- ♥ **Bob et son fantôme**, Geneviève Coté, Scholastic, 2014
- ♥ **Anton et la feuille**, Ole Konnecke École des loisirs, 2010
- ♥ **Galette s'en va aux pommes**, Lina Rousseau, Dominique et Compagnie, 2011
- ♥ **La journée mouvementée d'écureuil**, Lucy Barnard, Coup d'œil, 2013

N'oubliez pas...

Comme nous avons déjà dit : **S'il faut les relire 100 fois, il vaut mieux les adorer** ! Pour trouver ces livres et tant d'autres, visitez votre bibliothèque de quartier ou la librairie du coin. Que la visite soit physique ou virtuelle, que les emprunts soient en papier ou numérique, vous constaterez que le *plaisir de lire* vous attend à bras ouverts !

Notez que pour rafraîchir vos réserves de livres, vous pouvez également demander un envoi de *Plaisir de lire*. Vous n'avez qu'à nous le dire et nous mettrons une boîte à la poste ! **Les livres énumérés ci-dessus sont disponibles – premier arrivé, premier servi... !**

N'oubliez pas que les parents sont les premiers modèles de lecture pour leurs enfants. Que lisez-vous aujourd'hui? L'équipe de *Plaisir de lire* lit aussi pour le plaisir et nous partageons avec vous nos lectures du moment :

- ♥ *Les villes de papier*, Dominique Fortier, alto, 2018
- ♥ *Shuni*, Naomi Fontaine, Mémoire d'encrier, 2019

Partagez vos idées de lecture avec nous !

Pour varier les plaisirs

Pour observer et créer :

- ♥ [36 activités d'automne pour les enfants](#) (Blog Humeurs créatives)
- ♥ L'AQEPA'ctivité spéciale [Les couleurs de l'automne](#) (fiche AQEPA Montréal Régional)

Pour chanter et signer :

- ♥ Mes comptines en LSQ : [5 pommes dans mon panier](#) (vidéo de RÉSO Surdité)

Pour réfléchir et jaser pendant les journées pluvieuses :

- ♥ [Les p'tits philos](#) (Vidéos, Zone des petits de Radio Canada)

À écouter :

- ♥ Un peu de musique d'ambiance pour l'après-lecture ? Écoutez [Octobre](#) (Francis Cabrel)
- ♥ Balado pour les enfants (à condition de s'endormir avec son aide auditive...) : [Bododo](#) (Radio Canada)
- ♥ Balado pour parents : No 8 « [Être serein](#) » avec Matthieu Ricard (Radio Canada)

Autres suggestions de lecture pour faciliter la vie des parents :

- ♥ Rentrée et COVID-19: «[Être en vie, pas qu'en survie](#) » (article La Presse)
- ♥ [Bien aménager le coin lecture de la maison](#) (article AlloProf)
- ♥ Et un [coin lecture pour les parents?](#) Les enfants en seront jaloux ! (article Le Quotidien)
- ♥ [Comment donner le goût de lecture aux enfants?](#) (vidéo, émission Les Maternelles - France)



Saviez-vous que...

Les bambins qui feuilletent des livres de leur plein gré à tous les jours sont plus motivés à lire pour le plaisir au primaire... et cette motivation se traduit par de meilleurs résultats scolaires à l'adolescence !¹

Mais pour y arriver, il faut d'abord lire *avec* nos enfants, pour faire naître cet intérêt. Alors, lisez, lisez, lisez ensemble ! Mettez des livres à la portée de vos tout-petits, aménagez un petit coin lecture, mettez des livres sur la table ou le plateau de la chaise haute pendant que vous préparez le souper, ayez un livre dans votre sac ou dans l'auto pour les moments d'attente. Vous n'avez que quelques années avant la rentrée scolaire – et le temps file !

¹Source : [La motivation en lecture durant l'enfance et le rendement dans la langue d'enseignement à 15 ans.](#)

Du 21 au 28 octobre 2020, c'est la **Semaine des bibliothèques publiques du Québec**.

Les bibliothèques ne sont pas ouvertes pour les visites dans toutes les régions ce mois-ci, mais si la vôtre est ouverte, profitez de l'occasion pour divertir vos enfants, les inscrire à la bibliothèque si ce n'est pas déjà fait, participer aux activités et emprunter de nouveaux livres. Dans les régions où les mesures de confinement sont en vigueur, sachez que vous pouvez toujours récupérer des documents que vous avez fait mettre de côté à l'avance et qui sont prêts pour vous, rapporter des documents empruntés, et vous abonner.

Enfin, visitez la Grande bibliothèque pour connaître ses services virtuels:

- ♥ [Contes en ligne](#), tous les mardis et samedis matin, de 10 h 30 à 11 h, de 3 à 5 ans
- ♥ [Heure du conte en pyjama](#), le mardi 20 octobre, 18 h 30 à 19 h
- ♥ [Heure du conte en langue des signes québécoise \(LSQ\)](#), le mercredi 28 octobre de 10h30 à 11h
- ♥ [Espace Petits](#) pour des histoires, des vidéos, des bricolages et des jeux :

Et vous... ?

Comment ça se passe chez vous ?

Avez-vous plus de temps ou moins de temps pour lire ?

Avez-vous pu visiter la bibliothèque de votre quartier ?

Avez-vous fait l'essai d'emprunter et lire des livres numériques avec vos enfants ?

- ♥ **Parlez-nous de vos expériences en matière de lecture depuis les derniers mois. Vos idées peuvent servir d'inspiration à d'autres familles !**

Vos enfants ont un livre préféré ?

- ♥ **Faites-nous part de leurs commentaires pour que d'autres puissent le découvrir à leur tour.**

Avez-vous des questions pour nous ?

- ♥ **Dites-nous ce que nous pouvons faire pour vous aider.**

Pour partager vos messages et nous rejoindre :

Est du Québec : **Louise Bergeron** - louisebergeron@aqepa.org

Ouest du Québec : **Nicole De Rouin** - nicolederouin@aqepa.org

Direction de l'AQÉPA Provinciale : **Claire Moussel** - clairemoussel@aqepa.org



L'Agence de la santé publique du Canada a contribué financièrement à la production de ce document.
Les vues exprimées ici ne reflètent pas nécessairement la position officielle de l'Agence de la santé publique du Canada.